

Nota Informativa
Nº 002/2022

INFORMAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DAS AÇÕES DO OUTUBRO ROSA - SAÚDE DA MULHER

Secretaria Municipal de Saúde - Gabinete do Gestor - Lagoa Santa/MG - Brasil

Considerando que as ações de promoção e prevenção à saúde são essenciais para planejamento, orientação e continuidade do cuidado;

Considerando que teremos disponibilidade inicial de 900 exames de Mamografia de rastreamento no período de outubro 2022 a fevereiro de 2023, disponibilizados através de agendamento prévio feito pela Regulação;

Considerando que as equipes de cada UBS deverão desenvolver e intensificar as ações de promoção e prevenção à saúde da mulher durante todo o mês em cada Cuidar;

Considerando a necessidade de pensar em estratégias eficazes para o mês de outubro e na continuidade em cada UBS até março/2023;

Segue nesta nota informativa algumas orientações gerais de ações para serem realizadas nas unidades Cuidar a partir do dia 04 de outubro de 2022, com o acompanhamento semanal da gerência regional e NAS.

AÇÕES PLANEJADAS – SUGESTÕES DE TEMÁTICAS

Segue a relação sugestiva para o Cuidar de ações que poderão ser desenvolvidas durante o período visando o processo de Promoção e Prevenção da Saúde da população.

É importante que estas ações ocorram com o envolvimento efetivo de toda a equipe do Cuidar – enfermeiro, médico, cirurgião-dentista, técnico de enfermagem, técnico e/ou auxiliar de saúde bucal.

Para as unidades que dispuserem a presença de acadêmicos das instituições FAMINAS e FASEH, poderão solicitar apoio na condução desta ação educativa e de acompanhamento da população.

1. SALAS DE ESPERA

Ações de promoção da saúde com salas de espera desenvolvendo temas sobre:

- Câncer de Mama;
- Câncer de Colo do Útero;
- Infecções Sexualmente Transmissíveis (ITSs);
- Higiene genital;
- Alimentação saudável;
- Qualidade de vida - orientando sobre hábitos saudáveis como prática de atividade física e evitar tabagismo e etilismo;

- Auto-estima e auto-cuidado;
- Vacinação para adultos e idosos;
- Planejamento familiar;
- Doenças Crônicas não-Transmissíveis (importância e impacto na vida do cidadão).

2. REALIZAÇÃO DE PREVENTIVO DE CÂNCER DE COLO UTERINO (PCCU)

- Desenvolver o agendamento semanal e a realização do PCCU.

É importante que a agenda a ser estabelecida pelo profissional tenha como critérios:

- **Público-alvo para o PCCU** – seguindo os critérios do Programa Previne Brasil: preferencialmente deverá ocorrer o agendamento de mulheres com idade de 25 a 64 anos, que realizaram o último exame há mais de 3 anos;
- O agendamento e a confirmação da presença da mulher para o exame deverá ser feito semanalmente;
- O agendamento deverá seguir a necessidade da população e o conhecimento do enfermeiro sobre a dinâmica do seu cuidar. As agendas para a realização do PCCU poderão ocorrer em dias específicos tanto na parte da manhã quanto na parte da tarde, visando atender as necessidades percebidas e vivenciadas pela população nos diferentes territórios, garantindo a sustentabilidade dos processos de intervenção nos determinantes e condicionantes de saúde.

Cada Cuidar, juntamente com a Gerência Regional, poderá prever um final de semana (sábado) para realizar uma coleta mais intensa de PCCU do público-alvo. Esta ação, caso seja desenvolvida, poderá ser feita com o agendamento prévio de horários para o procedimento e a confirmação da presença da mulher no dia.

Caso o Cuidar/Regional façam a programação ao sábado, a mesma deverá ser solicitada com antecedência, via Comunicação Interna (CI), para a Coordenação do NAS de forma que haja a formalização junto ao setor de RH.

3. AGENDAMENTO E REALIZAÇÃO DE MAMOGRAFIAS

Junto ao prestador de serviços ao município de Lagoa Santa, será disponibilizada uma cota extra para a realização da **Mamografia de rastreamento** para este período (outubro/22 a fevereiro/23).

Estas mamografias serão agendadas pela Regulação, a partir do recebimento do formulário SISCAN (específico para a Mamografia) que deverá ser impresso, assinado, carimbado e encaminhado ao setor.

A **mamografia de rastreamento**, de acordo com as informações do Ministério da Saúde, é o exame de rotina em mulheres sem sinais e sintomas de câncer de mama. É recomendada a sua realização na faixa etária de 50 a 69 anos, a cada dois anos.

4. DESTAQUE PERIÓDICO DA REGIONAL

A partir do dia 04 de outubro de 2022, será feito o monitoramento periódico destas ações e será feito o destaque periódico para aquela regional que for mais ativa e participativa na programação orientada pelo NAS. Este acompanhamento possibilitará o reconhecimento do trabalho que está sendo desenvolvido em cada Cuidar.

Este monitoramento será importante para auxiliar as equipes a trabalhar o diálogo, a cooperação e a compreensão das ações que estão sendo desenvolvidas em cada local. Assim, aspectos dificultadores e facilitadores do Cuidar para este período poderão servir de aprendizado para todos.

5. SEMINÁRIO SOBRE SAÚDE DA MULHER

Há o planejamento de ocorrer no dia 08 de março de 2023 o “**Seminário sobre Saúde da Mulher**”, abordando assuntos de promoção e prevenção da saúde feminina bem como a avaliação das ações que ocorreram no período estabelecido em Lagoa Santa (outubro/22 a fevereiro/23).

Lagoa Santa, 03 de outubro de 2022.

Gilson Urbano de Araújo
Secretário Municipal de Saúde
Gestor Municipal do SUS / Lagoa Santa / MG

Virgínia Assunção Salomon
Coordenadora do Núcleo de Atenção à Saúde
Secretaria Municipal de Lagoa Santa/MG

Fernando Vannucci Drumond Araújo
Referência Técnica do Núcleo de Atenção à Saúde
Secretaria Municipal de Lagoa Santa/MG