

Nota Informativa
Nº 003/2022

INFORMAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DAS AÇÕES DO NOVEMBRO AZUL - SAÚDE DO HOMEM

Secretaria Municipal de Saúde - Gabinete do Gestor - Lagoa Santa/MG - Brasil

Considerando que as ações de promoção e prevenção à saúde são essenciais para planejamento, orientação e continuidade do cuidado;

Considerando que teremos disponibilidade junto ao Laboratório conveniado de cotas referentes a exames de PSA e Hemoglobina Glicada pelo período de novembro de 2022 a fevereiro de 2023. As requisições de exames desta ação deverão ter a justificativa de "**Saúde do Homem**".

Considerando que as equipes de cada UBS deverão desenvolver e intensificar as ações de promoção e prevenção à saúde do homem durante todo o período em cada Cuidar;

Considerando a necessidade de pensar em estratégias eficazes para o mês de novembro e na continuidade em cada UBS até final de fevereiro/2023;

Segue nesta nota informativa algumas orientações gerais de ações para serem realizadas nas unidades Cuidar a partir do dia 01 de novembro de 2022, com o acompanhamento semanal da gerência regional e NAS. Este acompanhamento será feito através do preenchimento da planilha on-line já compartilhada com as equipes e organizada por regional.

1. AÇÕES PLANEJADAS – SUGESTÕES DE TEMÁTICAS

Segue a relação sugestiva para o Cuidar de ações que poderão ser desenvolvidas durante o período visando o processo de Promoção e Prevenção à Saúde da população.

É importante que estas ações ocorram com o envolvimento efetivo de toda a equipe do Cuidar: enfermeiro, médico, cirurgião-dentista, técnico de enfermagem, técnico e/ou auxiliar de saúde bucal e, principalmente, o agente comunitário de saúde.

Para as unidades que dispuserem a presença de acadêmicos das instituições FAMINAS e FASEH, poderão solicitar apoio na condução desta ação educativa e de acompanhamento da população.

SALAS DE ESPERA

Ações de promoção da saúde com salas de espera desenvolvendo temas sobre:

- Câncer de Próstata;
- Saúde do Homem;
- Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs);
- Higiene genital;
- Alimentação saudável;

- Qualidade de vida - orientando sobre hábitos saudáveis como prática de atividade física e evitar tabagismo e etilismo;
- Auto-estima e auto-cuidado;
- Vacinação para adultos e idosos;
- Planejamento familiar;
- Doenças Crônicas não-Transmissíveis (importância e impacto na vida do cidadão);
- Cuidados no trânsito e acidentes;
- Controle da Pressão Arterial e impacto na qualidade de vida.

2. REALIZAÇÃO DE EXAMES LABORATORIAIS E CONSULTAS ESPECÍFICAS AO HOMEM

2.1. PSA

Em suma, o PSA é solicitado em:

- Homens com mais de 50 anos que estão em risco médio de câncer de próstata;
- Homens com idade 45 nos com alto risco de desenvolver câncer de próstata: afro-americanos e homens que têm um parente de 1º grau (pai, irmão ou filho) diagnosticados com a doença com menos de 65 anos de idade;
- Homens com 40 anos em risco mais elevado, ou seja, aqueles com mais de um parente de 1º grau que tiveram câncer de próstata antes dos 65 anos.

Lembrando que o PSA é um marcador inespecífico para estudar as doenças comuns da próstata (prostatite, hiperplasia benigna da próstata e câncer de próstata) e portanto não serve exclusivamente para a detecção do câncer de próstata.

Cada Cuidar deverá desenvolver o agendamento semanal de consultas específicas para o público masculino. É importante que a agenda a ser estabelecida pelo profissional tenha como critérios:

- **Público-alvo para o exame PSA** – considerando as orientações da Sociedade Brasileira de Urologia, deve-se priorizar a realização do PSA em homens com idade superior a 50 anos e inferior a 70 anos.
- O agendamento e a confirmação da presença do homem para as consultas deverá ser feito semanalmente;
- O agendamento deverá seguir a necessidade da população e o conhecimento do enfermeiro sobre a dinâmica do seu cuidar. As agendas clínicas para a realização das consultas do homem poderão ocorrer em dias específicos tanto na parte da manhã quanto na parte da tarde, visando atender as necessidades percebidas e vivenciadas pela população nos diferentes territórios, garantindo a sustentabilidade dos processos de intervenção nos determinantes e condicionantes de saúde.

Cada Cuidar, juntamente com a Gerência Regional, poderá prever duas situações distintas para a assistência à Saúde do Homem:

1. Realizar horário estendido no Cuidar em dia específico e avisado com antecedência à comunidade (se possível com agendamento prévio das consultas ao homem);
2. Programar a assistência ao homem no sábado para consultas direcionadas àqueles que não possuem condições de estarem no Cuidar durante a semana.

Estas ações, caso sejam desenvolvidas, poderão ser feitas com o agendamento prévio de horários para as consultas e a confirmação da presença no dia.

Caso o Cuidar/Regional façam a programação especial além do horário de trabalho regular, a mesma deverá ser solicitada com antecedência, via Comunicação Interna (CI), para a Coordenação do NAS de forma que haja a formalização junto ao setor de RH.

2.2 HEMOGLOBINA GLICADA

Quanto mais glicose livre no sangue, maior será a taxa de hemoglobina glicosilada viajando pela corrente sanguínea. O exame de hemoglobina glicosilada é, portanto, indispensável para monitorar o controle do Diabetes Mellitus tipos 1 e 2 e para diagnosticar uma pessoa como diabética ou pré-diabética.

Tradicionalmente, a Hemoglobina Glicada tem sido utilizada na avaliação do controle glicêmico nos últimos 60 a 90 dias (meia-vida das hemácias), sendo representativa das glicemias médias diárias durante esse período. É preciso estar atento para condições que falsamente a elevam ou a diminuam, particularmente as que interferem com a meia-vida das hemácias. A partir de 2009, a HbA1c também foi incluída nos critérios diagnósticos do diabetes.

3. PREPARO E CUIDADOS PARA REALIZAÇÃO DO EXAME LABORATORIAL

3.1. PSA

- Jejum de 4 horas.
- Antes da coleta, não ejetar por 48 horas.
- Não praticar exercícios que causem impacto no períneo (andar de bicicleta, equitação).
- Não fazer sexo anal antes do exame.
- Não ter usado supositório nos últimos três dias.

Obs.: no caso de homens que tenham feito prostatectomia total (retirada total da próstata), o preparo não é necessário, com exceção do jejum de três horas.

3.2. HEMOGLOBINA GLICADA

Diferentemente do exame de glicemia, que deve ser feito em jejum, o de hemoglobina glicosilada não requer nenhuma preparação por parte do paciente. Isso ocorre justamente porque o exame mede os níveis de hemoglobina glicosilada e, conseqüentemente, os de glicose, a longo prazo. Assim, a glicose consumida no dia da realização do exame não afeta sua taxa final.

É importante anotar os medicamentos em uso rotineiro/cotidiano do paciente (nos últimos 30 dias).

4. REALIZAÇÃO DE EXAMES LABORATORIAIS

Junto ao prestador de serviços ao município de Lagoa Santa, está sendo programada a coleta *in loco* dos usuários de forma direcionada e específica para a ação da Saúde do Homem. (30 exames por unidade).

Dentro desta ação, segue a programação inicial estabelecida para a coleta da amostra laboratorial para o exame de PSA e Hemoglobina Glicada da população masculina de cada Cuidar:

05/11: Cuidar Palmital 1 e 2 / Cuidar Lapinha;

12/11: Cuidar Centro / Cuidar Moradas da Lapinha e Vila José Fagundes (CAS Norte);

19/11: Cuidar Entorno (Lagoinha de Fora) / Cuidar Várzea, Francisco Pereira e Joá (Policlínica Leste);

26/11: Cuidar Visão / Cuidar Aeronautas;

03/12: Cuidar Lundceia, Recanto do Poeta e Bela Vista (Policlínica Oeste) / Cuidar Sobradinho-Morro do Cruzeiro.

Para o Cuidar Campinho e Cuidar Promissão serão disponibilizadas cotas específicas para cada UBS ao longo do mês de Novembro/2022.

5. APOIO DO CEAR NAS ORIENTAÇÕES DA SAÚDE DO HOMEM

A equipe de trabalho do Centro de Atendimento Remoto (CEAR) estará disponível para ajudar em orientações, esclarecimentos e tirar dúvidas quanto a exames de prevenção à saúde dos cidadãos nas Unidades Básicas de Saúde. Telefone CEAR: 3688 – 1485.

6. DESTAQUE PERIÓDICO DA REGIONAL

A partir do dia 01 de novembro de 2022, será feito o monitoramento periódico destas ações e o destaque periódico para aquela regional que for mais ativa e participativa na programação orientada pelo NAS. Este acompanhamento possibilitará o reconhecimento do trabalho que está sendo desenvolvido em cada Cuidar.

Este monitoramento será importante para auxiliar as equipes a trabalhar o diálogo, a cooperação e a compreensão das ações que estão sendo desenvolvidas em cada local. Assim, aspectos dificultadores e facilitadores do Cuidar para este período poderão servir de aprendizado para todos.

Lagoa Santa, 01 de novembro de 2022.

Gilson Urbano de Araújo
Secretário Municipal de Saúde
Gestor Municipal do SUS / Lagoa Santa / MG

Virgínia Assunção Salomon
Coordenadora do Núcleo de Atenção à Saúde
Secretaria Municipal de Lagoa Santa/MG

Fernando Vannucci Drumond Araújo
Referência Técnica do Núcleo de Atenção à Saúde
Secretaria Municipal de Lagoa Santa/MG

Elaborado por FVDA – matrícula 286292.